

Stefan Dähler



Geburtsdatum: 24.05.67

Adresse:

Goldwilstrasse 28f, 3600 Thun

Beruf:

Wirtschaftsinformatiker **Hobbies:**

Lesen, Yoga, Rotwein, Kuchen und Kaffee
und natürlich Joggen **Bei den All Blacks**

seit: 1999

**Wie bin ich auf die All Blacks
aufmerksam geworden?**

Als Läufer des LSV Uetendorf waren die
Abendläufe und All Blacks für mich ein
Begriff.

Was ist das Spezielle an den All Blacks?

Dass bei 240 Mitgliedern 2 Vakanzen im
Vorstand nicht besetzt werden
können.....und immerhin habe ich dort
meine Frau kennen gelernt!

Ich bin:

Jogger.

Wie bin ich zu diesem Sport gekommen?

Ich suchte einen Ausgleich zu meiner
Tätigkeit als Karatelehrer.

**Was gefällt mir an diesem Sport
besonders?**

Es macht einfach Spass, eine Sportart in
der Freien Natur (ob bei Schnee, Kälte oder
Hitze) zu betreiben und dabei mit den
Laufkollegen/innen zu plaudern.

**Was sage ich einem Bekannten, der nicht
verstehen kann, warum ich meinen Sport
so gerne ausübe?**

„Beginnt ja nicht mit Laufen! Die Startblöcke
beim GP sind jetzt schon hoffnungslos
überfüllt.....“

Oder „Das schönste bei einem Dauerlauf ist
der Kaffee und Kuchen danach (im
Trainingslager wäre es dann der Rotwein
und Pasta danach)“

**Welches ist meine Lieblingsdistanz, mein
Lieblingsrennen?**

Am liebsten trainiere ich auf der Bahn (da
chasch di nid verloufe).

Im Wettkampf bevorzuge ich die 5km und
den Halbmarathon, wobei mir der
Greifensee-Lauf und der Münsinger-Lauf am
besten gefallen.

**Meine sportlichen Ziele für dieses Jahr
und später:**

Gesund bleiben und ein Optimum an Aufwand und Ertrag herausholen.
....u ändliche dä Löffler Otto im Wettkampf überhole!

Welche Tipps habe ich für die Begegnung mit Hunden (als LäuferIn oder WalkerIn)?

Ignorieren, einfach ignorieren (und beten....)

Was sage ich einem Hundehalter oder Reiter, wenn er sagt:

„immer diese Jogger“?

Ignorieren, einfach ignorieren.....wenn das nicht funktioniert, muss der Hundehalter oder Reiter beten.

**Ich wünsche mir das nächste All Blacks-Interview von:
Daniela Zürcher**