

Name / Vorname:

Yvonne Rüger

Geb. Datum:

30.09.1962

Beruf:

Familienfrau / Verwaltungsangestellte

Autogramm-Adresse:

Lenggasse 4, 3860 Meiringen

Lieblingsfarbe:

Hellblau, Nachtblau, Sonnengelb

Lieblingsspeise:

Asiatisch, Italienisch

Lieblingsgetränk:

Brunnenwasser, Champagner! und Wein, ab und zu Bier...

Lieblingsmusik:

Funk, Soul, House

Was ich mag:

Liebe und aufgestellte, vor allem ehrliche Menschen

Was ich nicht mag:

Garstige, arrogante, intolerante, heuchlerische Menschen

Hobbys:

Alles was mit Bewegung und Sport zusammenhängt

So bin ich zum Laufen gekommen:

Durch meinen Vater (machte mit ihm 1992 meine ersten Lauftrainings und trainierte dann heimlich bis ich mit ihm mithalten konnte).

Bei den All Blacks seit:

1997

Das mag ich im Training:

Die Herausforderung und das Harmonieren zwischen Kopf und Körper

Das mag ich im Training weniger:

Wenn der Körper geben will - der Kopf aber nicht mitspielt

Das ist meine Lieblings-Wettkampfstrecke:

Frauenlauf

Meine sportlichen Ziele für 2001 und die späteren Jahre sind:

Gesund bleiben in jeglicher Art (Hinsicht Kopf und Körper)

Ich wünsche mir das nächste All Blacks-Interview von:

Pascal Berger