

## **Jeanette Gempeler**

kein Foto (auf ihren Wunsch)

**Geb.-datum:** 4.1.1969

**Adresse:**

Bubenbergstr. 27, Thun

**Beruf:**

Hausfrau

**Hobbies:**

Familie, Wandern, Velotouren und Joggen

**Bei den All Blacks seit:** Herbst 2001

**Wie bin ich auf die All Blacks aufmerksam geworden?**

Durch verschiedene Leute, die ebenfalls bei den All Blacks laufen

**Was ist das Spezielle an den All Blacks?**

Gezieltes Training

**Ich bin:**

Joggerin

**Wie bin ich zu diesem Sport gekommen?**

Durch lange Spaziergänge mit dem Hund (Was man spazieren kann, kann man auch Joggen!)

**Was gefällt mir an diesem Sport besonders?**

Bewegung in der freien Natur.

**Was sage ich einem Bekannten, der nicht verstehen kann, warum ich meinen Sport so gerne ausübe?**

Vor 7 Jahren sagte ich auch noch, ich werde niemals Joggen (da wird man ja müde)

**Welches ist meine Lieblingsdistanz, mein Lieblingsrennen?**

Ich gehe nicht gerne

an Wettkämpfe. Ich laufe alle Lauf-distanzen gerne

**Meine sportlichen Ziele für dieses Jahr und später:**

Immer mit viel Freude zu Joggen!

**Welche Tipps habe ich für die Begegnung mit Hunden (als LäuferIn oder WalkerIn)?**

Keine Angst haben. Bei Bedrohung laut nein schreien, auf den Hund zugehen und auf den Boden stampfen (es wirkt, habe es selber schon so gemacht).

**Was sage ich einem Hundehalter oder Reiter, wenn er sagt: „immer diese Jogger“?**

Immer diese Hundehalter!

**Ich wünsche mir das nächste All Blacks-Interview von:**

***Dina Mani***