

Daniela Zürcher



Geburtsdatum: 31.12.1979

Adresse:

Weissenbergstrasse 1, 3775 Lenk

Beruf:

In Ausbildung zur Pflegefachfrau **Hobbies:**
Sport allgemein; im Winter v.a. Skifahren
und Langlaufen. In die Berge gehen, Ferien
machen, Reisen...

Bei den All Blacks seit: Frühling 2004

**Wie bin ich auf die All Blacks
aufmerksam geworden?**

Durch eine Kollegin, die auch bei den All
Blacks trainiert.

Was ist das Spezielle an den All Blacks?

„alli“ chöi mitmache u si willkomme!

Ich bin:

zwischen dem Jogger und
Leistungssportler!?

Wie bin ich zu diesem Sport gekommen?

Wahrscheinlich hat mich mein Vater, der seit
Jahren aktiver Langstrecken Läufer ist,
angesteckt?!

**Was gefällt mir an diesem Sport
besonders?**

Die Freiheit und Inspiration, sich in der Natur
bewegen zu können.

**Was sage ich einem Bekannten, der nicht
verstehen kann, warum ich meinen Sport
so gerne ausübe?**

Laufen ist für mich die beste und
erholsamste Droge mit einer „gesunden“
Nebenwirkung.

**Welches ist meine Lieblingsdistanz, mein
Lieblingsrennen?**

Halbmarathon Bergläufe... mag aber die
meisten Wettkämpfe die ich laufe gerne,
speziell wenn sie bergauf gehen. Der
Schilthorn-halbmarathon gehört immer
wieder zu einer Herausforderung.

**Meine sportlichen Ziele für dieses Jahr
und später:**

Jetzt freue ich mich auf den Winter und
ziehe das Langlaufen und Skifahren dem
Laufen vor. Für nächstes Jahr möchte ich
meine Leistungen beibehalten und

verbessern können. Ich freue mich jetzt schon riesig auf den New-York Marathon!

Welche Tipps habe ich für die Begegnung mit Hunden (als LäuferIn oder WalkerIn)?

Das kommt auf die Hunderasse an:

Bei einer „Dackelart“ laufe ich normal weiter... bei einer Rasse wie dem Rotweiler spaziere ich vorbei, mit einem Kontrollblick zurück!

Was sage ich einem Hundehalter oder Reiter, wenn er sagt: „immer diese Jogger“?

Nichts! Lächle Ihn an



**Ich wünsche mir das nächste All Blacks-Interview von:
Markus Schwander**