



Bernhard Jost

Geb.-datum: 10.8.86

Adresse: Untere Rebzelg 22, 3662 Seftigen

Bei den All Blacks seit: 2000

Beruf: Gymnasiast

Lieblingsfarben: blau

Lieblingssessen: Pizza, Fondue Chinoise

Lieblingsgetränke: Rivella

Lieblingsmusik: Heavy Metal, GEO

Was ich mag: Tolerante Menschen, schönes Wetter, ausschlafen

Was ich nicht mag: Patriotismus, langweilige Lehrer, Raucher

Hobbies: Skifahren, Schwimmen, Musik und natürlich Hausaufgaben machen;-)

So bin ich zum Laufen gekommen: Durch die LV Thun

Das mag ich im Training: Schnelle Bahntrainings

Das mag ich im Training weniger: Jegliche Art von Hügelläufen und schnellen Dauerläufen

Das ist meine Lieblingslaufstrecke: 400/600m

Meine sportlichen Ziele für dieses Jahr oder später: 400m unter 53sec, 800m unter 2min und verletzungsfrei bleiben

Meine Wünsche an den Verein: Weiterhin einen so tollen Einsatz von Fritz im Training und den Trainingslagern

Ich wünsche mir das nächste All Blacks-Interview von: Karin Winkler