

Distanz	Leistung	Vorname, Name	Jg	Ort/Anlass	Datum
800 m	2:20.52	Karin Winkler	85	Abendmeeting Aarau	12.08.2010
	2:21.33	Karin Winkler	85	Swiss Meeting Bern	10.07.2010
	2:24.19	Stephanie Haefeli	93	Kantonale M. Thun	11.06.2010
1000 m	2:54.53	Livia Burri	87	Auffahrtsmeeting Langentha	13.05.2010
	3:00.60	Karin Winkler	85	Auffahrtsmeeting Langentha	13.05.2010
	3:08.08	Stephanie Haefeli	93	Auffahrtsmeeting Langentha	13.05.2010
	3:22.27	Elean Schaffner	89	Nachmittagsmeeting Thun	08.05.2010
	3:22.85	Elean Schaffner	89	Auffahrtsmeeting Langentha	13.05.2010
	3:38.44	Anina Zangger	98	Dr schnällschi Oberländer	29.05.2010
	3:43.31	Muriel Graf	98	Dr schnällschi Oberländer	29.05.2010
1500 m	4:24.69	Livia Burri	87	Int. Meeting Heusden	10.07.2010
	4:25.95	Astrid Leutert	87	Int. Meeting Heusden	10.07.2010
	4:33.08	Livia Burri	87	Uster Running	10.06.2010
	4:34.37	Livia Burri	87	Spitzenleichtathletik Nottwil	08.08.2010
	4:42.00	Karin Winkler	85	Spitzenleichtathletik Nottwil	08.08.2010
	4:43.27	Karin Winkler	85	SM Lugano	17.07.2010
	4:43.48	Karin Winkler	85	SM Lugano	17.07.2010
	4:48.36	Karin Winkler	85	Int. Abendmeeting Bern	25.08.2010
	4:49.26	Karin Winkler	85	Bonus Track Nottwil	26.06.2010
	4:49.54	Stephanie Haefeli	93	Int. Abendmeeting Bern	25.08.2010
	4:50.15	Karin Winkler	85	Susanne Meier Memorial	24.05.2010
	4:51.47	Stephanie Haefeli	93	Bonus Track Nottwil	26.06.2010
	4:54.78	Stephanie Haefeli	93	Susanne Meier Memorial	24.05.2010
	4:54.97	Stephanie Haefeli	93	Abendmeeting Langenthal	04.08.2010
	4:57.03	Stephanie Haefeli	93	SM Lugano	17.07.2010
	4:57.14	Stephanie Haefeli	93	Athletissima Lausanne	08.07.2010
4:59.99	Stephanie Haefeli	93	SM Langenthal	04.09.2010	
5:12.82	Elean Schaffner	89	Susanne Meier Memorial	24.05.2010	
3000 m	09:37.30	Livia Burri	87	Abendmeeting Langenthal	04.08.2010
	09:51.60	Livia Burri	87	Europacup Bern	30.05.2010
	10:07.63	Livia Burri	87	Hallen SM Magglingen	21.02.2010
	10:14.27	Karin Winkler	85	Lé Metronome Martigny	15.09.2010
	10:40.31	Stephanie Haefeli	93	Lé Metronome Martigny	15.09.2010
5000 m	16:47.47	Livia Burri	87	SM Lugano	17.07.2010
	16:50.90	Livia Burri	87	Bonus Track Nottwil	26.06.2010
10 km Strasse	40:51.9	Elean Schaffner	89	SM Payerne	27.03.2010
	40:14.7	Martina Balsiger	80	SM Payerne	27.03.2010
	47:49.6	Julia Abgottspon	50	SM Payerne	27.03.2010
Halb- marathon	1:18.05	Ursula Spielmann	72	Greifensee	18.09.2010
	1:20.50	Evelyne Jeitziner	80	Greifensee	18.09.2010
	1:25.35	Martina Balsiger	80	Nidau	01.05.2010
	1:25.42	Kathrin Wyss	79	Berlin	28.03.2010
	1:49.20	Julia Abgottspon	50	Greifensee	18.09.2010
	1:59.25	Rosemarie Aemmer	52	Luzern	31.10.2010
	2:01.16	Hanna Frei	60	Hallwilersee	16.10.2010
	2:01.26	Ruth Reust	44	Hallwilersee	16.10.2010
	2:06.07	Kathrin Wyss	79	Aletsch Halbmarathon	27.06.2010
	2:07.12	Ursula Dederich	68	Greifensee	18.09.2010
	2:08.26	Hanna Frei	60	Greifensee	18.09.2010
	2:09.57	Hanna Frei	60	Bieler Lauftage	11.06.2010
	2:11.19	Annemarie Wittwer	60	Luzern	31.10.2010
2:13.21	Marie-Louise Lauener	49	Bieler Lauftage	11.06.2010	

Distanz	Leistung	Vorname, Name	Jg	Ort/Anlass	Datum
	2:14.32	Annemarie Wittwer	60	Bieler Lauftage	11.06.2010
	2:18.14	Hélène Grossenbache	65	Hallwilersee	16.10.2010
	3:01.22	Kirsten Gasser	48	Aletsch Halbmarathon	27.06.2010
	3:22.46	Ursula Knecht-Imhof	48	Aletsch Halbmarathon	27.06.2010
Marathon	3:01.11	Kathrin Wyss	79	Frankfurt	31.10.2010
	3:03.39	Martina Balsiger	80	Berlin	26.09.2010
	4:39.47	Marie-Louise Lauener	49	Luzern	31.10.2010
	4:44.44	Hanna Frei	60	New York	07.11.2010
	5:40.50	Eva Meier	50	Jungfrau Marathon	11.09.2010
	6:13.37	Verena Huber	62	Swiss Alpine Marathon Davos	31.07.2010
	6:34.28	Ursula Knecht-Imhof	48	Jungfrau Marathon	11.09.2010