

Distanz	Leistung	Vorname, Name	Jg	Ort/Anlass	Datum
600 m	1.34.18	Wytttenbach Regula	91	Auffahrtsmeeting Langenthal	21.5.2009
800 m	2:15.76	Wytttenbach Regula	91	Pfingstmeeting Basel	1.6.2009
	2:13.75	Wytttenbach Regula	91	Hochdorf	4.7.2009
	2:15.49	Wytttenbach Regula	91	SM Zürich	1.8.2009
1000 m	2:55.67	Wytttenbach Regula	91	Läufermeeting Thun	9.5.2009
	3:04.28	Winkler Karin	85	Auffahrtsmeeting Langenthal	21.5.2009
	3:05.64	Winkler Karin	85	Läufermeeting Thun	9.5.2009
	3:57.50	Gafner Nadja	96	Dr schnäuscht Thuner	9.5.2009
1500 m	4:35.79	Burri Livia	87	Pfingstmeeting Basel	1.6.2009
	4:41.78	Wytttenbach Regula	91	Abendmeeting Bern	19.8.2009
	4:44.06	Wytttenbach Regula	91	SM Bellinzona	6.9.2009
	4:45.57	Winkler Karin	85	Pfingstmeeting Basel	1.6.2009
	4:45.68	Wytttenbach Regula	91	Aarauer Abendmeeting	13.8.2009
	4:46.77	Wytttenbach Regula	91	Team SM Langenthal	19.9.2009
	4:47.13	Haefeli Stefanie	93	Team SM Langenthal	19.9.2009
	4:47.29	Winkler Karin	85	Team SM Langenthal	19.9.2009
	4:53.08	Winkler Karin	85	Swiss Meeting Genève	6.6.2009
	4:58.21	Haefeli Stefanie	93	SM Zürich	1.8.2009
	5:01.53	Haefeli Stefanie	93	SM Riehen	5.9.2009
	5:01.95	Haefeli Stefanie	93	Pfingstmeeting Basel	1.6.2009
	5:20.78	Schaffner Elean	89	Pfingstmeeting Basel	1.6.2009
	5:25.03	Schaffner Elean	89	Läufermeeting Uster	12.6.2009
	5:25.92	Schaffner Elean	89	Abendmeeting Bern	19.8.2009
	5:26.69	Schaffner Elean	89	Abendmeeting Langenthal	5.8.2009
	5:26.92	Schaffner Elean	89	Team SM Langenthal	19.9.2009
5:28.35	Schaffner Elean	89	Aarauer Abendmeeting	13.8.2009	
3000 m	10:36.44	Wytttenbach Regula	91	Martigny	9.9.2009
	11:05.49	Haefeli Stefanie	93	Abendmeeting Langenthal	5.8.2009
	11:18.63	Schaffner Elean	89	Auffahrtsmeeting Langenthal	21.5.2009
	11:44.74	Schaffner Elean	89	Martigny	9.9.2009
5000 m	17:51.53	Burri Livia	87	SM Zürich	1.8.2009
10 km St.	36:57,7	Burri Livia	87	10 km SM, Payerne	28.3.2009
	42:21,4	Arnoux Kathrin	62	10 km SM, Payerne	28.3.2009
Halb-marathon	1:20.16	Jeitziner Evelyne	80	Halbmarathon Greifensee	19.9.2009
	1:21.16	Spielmann Ursula	72	Halbmarathon Greifensee	19.9.2009
	1:24.30	Wyss Kathrin	79	Halbmarathon Luzern	25.10.2009
	1:26.22	Balsiger Martina	80	Halbmarathon Nidau	2.5.2009
	1:27.34	Balsiger Martina	80	Halbmarathon Luzern	25.10.2009
	1:40.35	Dähler Barbara	66	Halbmarathon Greifensee	19.9.2009
	1:42.06	Arnoux Kathrin	62	Halbmarathon Luzern	25.10.2009
	1:43.00	Meyer Andrea	66	Halbmarathon Luzern	25.10.2009
	1:49.13	Abgottspon Julia	50	Halbmarathon Greifensee	19.9.2009
	1:49.29	Abgottspon Julia	50	Winterthur Marathon	24.5.2009
	1:55.13	Aemmer Rosemarie	52	Halbmarathon Luzern	25.10.2009
2:20.03	Balsiger Martina	80	Gantrisch Halbmarathon	19.9.2009	
Marathon	3:06.20	Wyss Kathrin	79	Zürich Marathon	26.4.2009
	3:37.14	Arnoux Kathrin	62	Marathon Berlin	20.9.2009
	4:47.16	Dähler Barbara	66	Jungfrau Marathon	5.9.2009
	5:57.38	Frei Hanna	60	Jungfrau Marathon	5.9.2009
	5:59.07	Wittwer Annamarie	60	Jungfrau Marathon	5.9.2009
	6:09.07	Strycker Annekäthi	53	Jungfrau Marathon	5.9.2009
	6:15.06	Lauener Marie-Louise	49	Jungfrau Marathon	5.9.2009