

## All Blacks: Kurs für Einsteiger

Aktualisiert am 11.04.2011

**Laufsport Wegen der grossen Nachfrage und des Erfolgs im 2010 führt der Laufverein All Blacks Thun auch dieses Jahr wieder einen Einsteigerkurs für Laufanfänger durch. Letztes Jahr machten schon rund 30 Interessierte mit.**

Im vergangenen Jahr führte der Laufverein All Blacks Thun einen Einsteigerkurs für Anfängerinnen und Anfänger des Laufsports durch. Rund 30 Interessierte erlernten dabei die Grundlagen des Sports und waren nach dem Kurs in der Lage, 30 bis 40 Minuten am Stück joggen zu können. «Aufgrund der positiven Reaktionen und der grossen Nachfrage wird in diesem Jahr erneut ein Einsteigerkurs durchgeführt», schreibt der Verein in einer Medienmitteilung. **Tipps und Tricks im Mai** Im Mai werde eine motivierte Gruppe von erfahrenen Läufern den Anfängern das grundlegende Wissen über den Laufsport vermitteln. Zusätzlich werden Tipps und Tricks zur richtigen Ernährung weitergereicht. Der Kurs dauert neun Wochen; trainiert wird jeweils am Dienstag, wie der Laufverein All Blacks Thun vermeldet. Weitere Infos zum Einsteigerkurs für Laufanfänger sind erhältlich unter [www.allblacks.ch](http://www.allblacks.ch). Der Kurs findet vom 3. Mai bis 28. Juni im Gwattzentrum Thun statt. Anmeldung und Auskunft gibts durch Verena Huber (perMail: [kurs@allblacks.ch](mailto:kurs@allblacks.ch) oder per Telefon: 0794286056).>

Erstellt: 11.04.2011, 00:31 Uhr

Empfehlen

Registrieren, um die Empfehlungen deiner Freunde sehen zu können.

### Anzeigen



#### Chef werden?

Die AXA unterstützt Sie dabei. Jetzt Firma gründen und CHF 500. sichern.

[www.startups.ch/axa](http://www.startups.ch/axa)



#### Die BANK-now Webspecials

Traumurlaub, viel Entertainment, die neuesten Autos und weitere Highlights.

[Jetzt anmelden](#)

[www.zurichconnect.ch](http://www.zurichconnect.ch)